

Кайтбординг – экстремальный вид спорта, в основе которого лежит передвижение на доске по поверхности воды при помощи кайта – воздушного змея-буксировщика. Зимняя разновидность кайтинга называется сноукайтингом и отличается тем, что катание происходит по поверхности снега или льда на лыжах или сноуборде. Для катания по земле существуют лэндкайтинг – кайтинг на маунтинборде (гибрид сноуборда и скейтборда) и баггикайтинг – кайтинг на багги (специальной тележке).



Что такое кайт?

Евгения Краева

В отличие от России, кайтбординг очень популярен в Европе. Однако все меняется, и для российского кайтбординга 2009 г. оказался переломным: чемпионом мира в самой сложной кайт-дисциплине – фристайле – стал российский спортсмен Петр Тюшкевич из Санкт-Петербурга.

Чемпионат мира по кайтбордингу Kiteboard Pro World Tour (KPWT) включал в себя пять этапов: в Германии, Франции, Испании, Канаде и Марокко. В них принимали участие 40 сильнейших спортсменов мира. Уже после первого этапа, проведенного 11–16 августа во Франции, Петр занял лидирующую позицию в рейтинге, а по результатам всех пяти этапов, последний из которых завершился 7 октября в Марокко, он удостоился титула чемпиона мира.

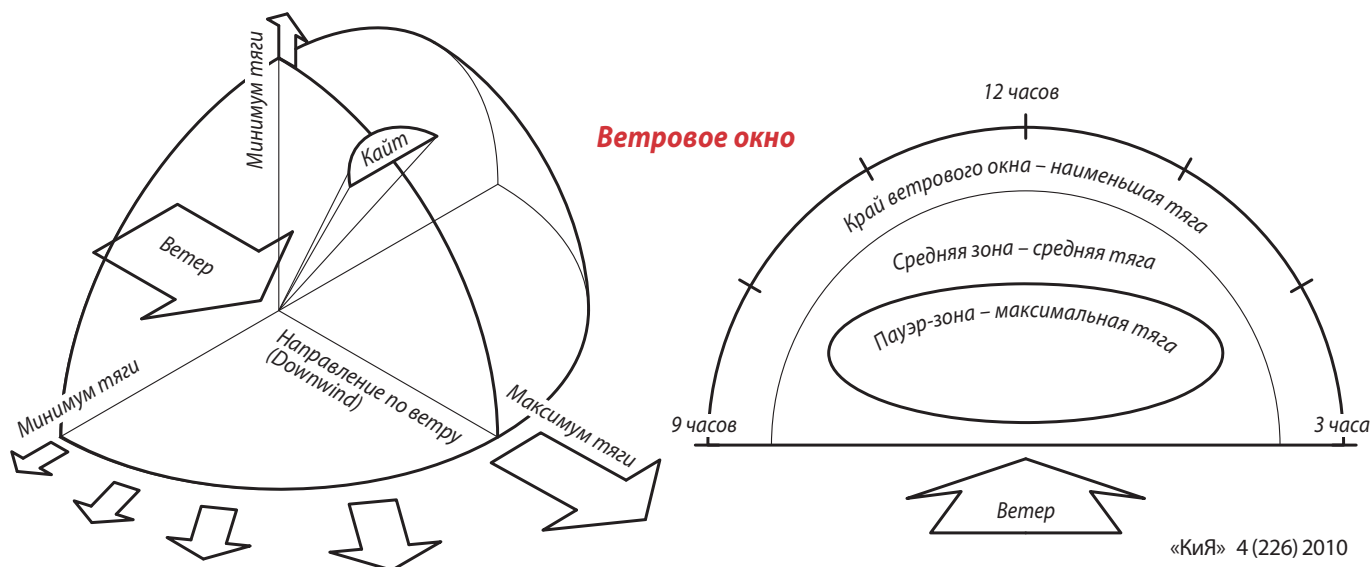
И уже 4 декабря кайтинг был признан официальным видом парусного спорта в нашей стране! На очередном заседании президиума Всероссийской федерации парусного спорта (ВФПС), на котором присутствовал Горан Петерссон, президент ISAF International Sailing Federation (Международной федерации парусного спорта), было выдвинуто и

единогласно принято предложение о создании отдельного комитета по кайтбордингу.

Так что сейчас – самое время начать осваивать кайтбординг или любую из разновидностей кайтинга, которая придется вам по душе. Что же для этого нужно знать и уметь?

Катание на кайте подразумевает использование следующего специального оборудования – непосредственно кайта, бара (планки управления) и трапеции. Бар позволяет управлять кайтом, а на трапецию, надетую на спортсмена, передается тянущая сила кайта. Для скольжения по воде на доске необходимо изначально придать кайту достаточную начальную тягу для выхода из воды, а далее сохранять ее для продолжения движения (для глиссирования по поверхности). Следовательно, главная задача любого кайтера – овладеть в совершенстве определенными приемами управления кайтом, позволяющими достичь нужного и вполне предсказуемого эффекта.

Если есть желание начать обучение самостоятельно, то нужно купить тренировочный пилотажный кайт. Он, кстати,



не дорог. Этот с виду игрушечный кайт отлично подойдет для того, чтобы понять и общий механизм управления им и что такое «ветровое окно». Впоследствии его можно будет передать «по наследству» друзьям или членам семьи.

При обучении с инструктором следующим этапом после освоения «пилотажки» будут тренировки с трапедией на берегу, и только после этого начнутся тренировки на воде. Сначала вы попробуете движение за кайтом без доски (это называется «бодидраг») и, наконец, с доской. Вы научитесь вставать на доску, скользить по поверхности воды «по ветру», а затем и «вырезаться», т.е. идти против ветра. Последний этап обучения – освоение прыжков. После этого вы с полным правом можете назвать себя профессионалом и уже самостоятельно продолжать совершенствоваться в кайтинге.

Итак, когда же возникает тянущая сила кайта и как ею управлять?

Ветровое окно

Для начала нужно понять, что кайт всегда летает по ветру ниже того, кто им управляет. Именно эта область, где он летает, где им можно управлять и где он создает необходимую для движения тягу, называется «ветровым окном».

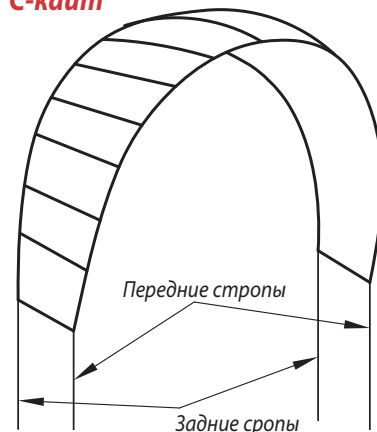
Ветровое окно – основополагающее понятие в кайтбординге. Попробуем разобраться, что же оно собой представляет? С точки зрения геометрии, это поверхность воображаемой четверти сферы с радиусом, равным длине строп, которая ограничена горизонтальной плоскостью поверхности Земли и плоскостью, перпендикулярной к направлению ветра, проходящей через центр сферы, где расположен кайтер.

Ветровое окно состоит из трех зон: пауэр-зоны (максимальной тяги), края ветрового окна (зоны наименьшей тяги), а также средней зоны (средней тяги). В каждой из этих зон кайт тянет по-разному.

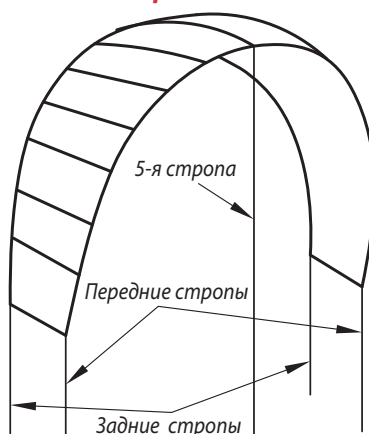
В пауэр-зоне кайт движется с наибольшей скоростью и «ловит» наибольшее количество ветра. В эту зону кайт переводят для выполнения зре-



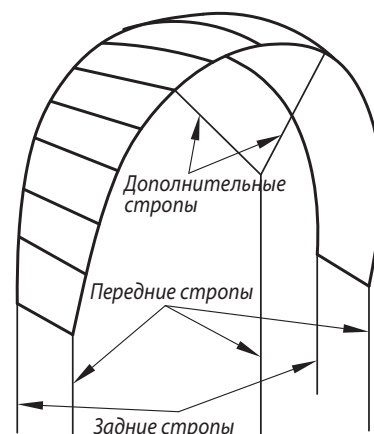
C-кайт



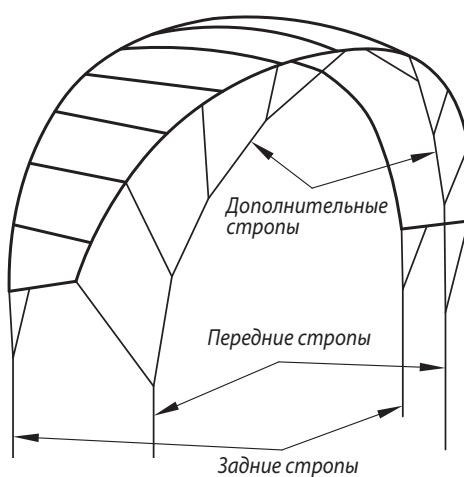
Пятистропный C-кайт



C-подобный гибрид



BOW-кайт



BOW-кайт (вид сверху)

Вогнутая задняя кромка



Классический параfoil



Параfoil с клапанами

лишних трюков или при недостаточном ветре. Непреднамеренное попадание вашего кайта в пауэр-зону может стать достаточно опасным. Если же все же это произошло, и вы теряете контроль, то возможны два варианта выхода из сложной ситуации: полностью отпустить бар – планку управления, в этом случае кайт сам постепенно выйдет в край ветрового окна, или, если это уже не помогает, просто отцепить кайт от себя.

Край ветрового окна – зона минимальной тяги и самое крайнее положение на ветер, в котором может находиться кайт. Вся тяга кайта в данном случае обусловлена только подъемной силой, перпендикулярной к плоскости кайта. Вы будете переводить кайт в эту зону в случаях, когда понадобится отдохнуть, встать на доску, запустить кайт или опустить его на землю.

Средняя зона находится между краем ветрового окна и зоной максимальной тяги. Будучи в этой зоне, кайт начинает набирать скорость, увеличивая тягу, а большая часть купола «ловит» ветер, значит, основная тяга вырабатывается от давления ветра на кайт.

Обычно положения кайта относительно ветрового окна описывают с использованием часового циферблата. Так, положение кайта «в зените» называют еще положением на 12 часов.

Как выбирают кайт

В Интернете и каталогах производителей вы без труда найдете описание и различные характеристики всевозможных кайтов.

Кайтерам любого уровня нужно обращать внимание на следующие характеристики:

широкий ветровой диапазон (дает возможность не менять кайт при изменении силы ветра);

легкость управления тягой (обеспечивает комфортное катание на рваном ветре);

наличие хорошей тяги в крае ветрового окна (влияет на эффективность «вырезания» против ветра);

хорошую обратную связь с кайтом (позволяет чувствовать положение кайта по усилию на планке, без визуального контроля);

управляемость (скорость реакции на изменение положения планки).

Для *новичков*, в первую очередь, важны:

простота рестарта кайта с воды (после падения кайта в воду);

максимальный сброс тяги без активации страховки (величина «депауэра»);

стабильность.

Лэндкайтинг в Сестрорецке



Трапеция – специальная деталь спортивного инвентаря с крюком, за который цепляется чикенлуп. Надевается на пояс.

Чикенлуп (англ. chicken loop) – петля, с помощью которой силовые стропы кайта цепляются к крюку трапеции.

Кайтлуп (англ. kite loop) – запуск кайта во вращение на 360° вокруг своей оси. Один из элементов фристайла.

Депауэр (англ. depower) – система, позволяющая эффективно и быстро снижать тягу кайта, точно также называют и само использование этой системы.

Анхукд (англ. unhooked), дословно «без крюка») – катание при снятом с крюка трапеции чикенлупе, т.е. на руках.

Продвинутые кайтеры обязательно обратят внимание: на комфорт сброса тяги и время, необходимое для готовности к рестарту при потере планки в «анхукд» (помогает при освоении сложных трюков);

на равномерность тяги в «кайтлупах».

Выбирая кайт, также необходимо знать их классификацию, поскольку каждому типу кайта присущи определенные особенности.

Все кайты подразделяются на две категории в зависимости от конструкции. Это надувные кайты, или «балоники», «надувастики», как называют их в народе (в их числе – С-кайты, BOW (Боу)-кайты, гибриды) и парафойлы, или «матрацы» (классические и с клапанами).

Надувные кайты

Главное отличие надувных кайтов от парафойлов – наличие баллона, надуваемого воздухом. Баллон служит каркасом, позволяющим кайту не терять свою форму. Вследствие этого такие кайты обладают хорошей плавучестью и используются в основном для катания по воде.



Так надувают кайт

С-кайт – прародитель надувных кайтов для кайтбординга. Долгое время был единственным доступным на рынке. Имеет квадратные углы и глубокий С-образный профиль. Эта форма обусловлена стропами, присоединенными к четырем углам кайта.

Пятистропный С-кайт – разновидность С-кайта. Дополнительная, пятая, стропа присоединена к передней кромке кайта. Она помогает райдеру в запуске кайта с воды и выступает как «депауэр», позволяя управлять кайтом безопаснее. Однако, надо заметить, что пятая стропа не находится под постоянным натяжением, поэтому форма пятистропного С-кайта точно такая же, как и классического, и все их эксплуатационные характеристики одинаковы.

С-кайты очень эффективны в узком ветровом диапазоне, но неудобны для повседневного катания, когда нет возможности часто менять кайты. Они мало подходят новичкам из-за затрудненного запуска с воды и меньшей способности к депауэру. Вы не можете, как с BOW-кайтом, просто отпустить бар и полностью погасить тягу кайта для восстановления контроля над ним. В данном случае вы должны уметь виртуозно им управлять. Фирмы, производящие данные типы кайтов: «Naish» (США), «Cabrinha» (США–Китай), «NORTH kiteboarding» (США), «Slingshot» (США), «Gaastra» (Голландия), «Takoon» (Франция).



Посадка парафойла



Справка: ИКО – Международная организация кайтбординга – является независимой международной организацией, основанной в ноябре 2001 г. в целях поддержки различных видов деятельности, связанной с кайтбордингом. Центры кайтбординга во всем мире объединились и разработали единую структуру безопасного и прогрессивного обучения. Начиная с 2001 г., ИКО развила сеть более чем из 130 сертифицированных центров в 38 странах, подготовила более чем 4000 инструкторов и удостоверила свыше 400 000 кайтбордеров.

Материал взят с официального сайта ИКО – www.ikointl.com

ВОВ-кайт – это одна из последних разработок с вогнутой формой задней кромки. В воздухе он выглядит более плоским, обладает почти стопроцентным депауэром и работает в большом ветровом диапазоне. ВОВ-кайт имеет дополнительные стропы, присоединенные к передней кромке, благодаря которым он не теряет свою плоскую форму. Без них под воздействием ветра кайт приобрел бы форму, аналогичную форме С-кайта.

Этот тип кайта идеален для новичков, так как позволяет почти мгновенно полностью погасить тягу и легко запускается с воды. Работает в более широком ветровом диапазоне, поэтому можно кататься при разных ветрах без необходимости менять один тип кайта на другой. На сегодняшний день наиболее известными марками, производящими кайты данного типа, являются «Naish» и «Cabrinha».

Гибридный кайт обладает преимуществами и С-кайта, и Боу-кайта. В зависимости от конструкции различают гибриды, либо больше похожие на С-кайт, либо на ВОВ-кайт, есть и представляющие нечто среднее.

С-подобные гибриды имеют дополнительные купольные стропы, присоединенные к передней кромке кайта и находящиеся под постоянным натяжением, что позволяет с их помощью придавать кайту форму, отличную от формы классического С-кайта, и открывает множество возможностей для варьирования характеристик кайта (лучший «депауэр», использование в более широком ветровом диапазоне и т. д.).

ВОВ-подобные гибриды, или SLE-кайты, очень похожи на ВОВ-кайты, но имеют более сложную конструкцию дополнительных строп и могут различаться и по форме, и по профилю. Иногда отличаются от ВОВ-кайтов только выпуклой формой задней кромки (этого достаточно, чтобы

кардинально изменить основные характеристики кайта). Многие производители экспериментировали с гибридными формами кайтов. Можно найти хорошие гибриды у «Naish», «Cabrinha», «NORTH kiteboarding», «Slingshot».

SLE (Supported Leading Edge) – это кайт с дополнительными стропами, присоединенными к передней кромке («с поддержкой передней кромки»), т. е. и гибриды, и ВОВ-кайты считаются SLE-кайтами, хотя и относятся к разным типам.

Парафойлы

Главная особенность парафойлов – отсутствие надувных баллонов. Изнутри верхняя и нижняя поверхности профильной оболочки шиты между собой тканевыми нервюрами, которые делят крыло на отдельные отсеки. Эти отсеки и наполняются в воздухе потоком ветра. Также у этих кайтов имеется целая система купольных строп, которые присоединены к различным точкам, расположенным по всей нижней поверхности кайта, благодаря чему формируется правильный поперечный профиль крыла.

Классический парафойл нельзя использовать на воде из-за его открытых воздухозаборников, так как после падения в воду такой кайт сразу наполнится водой и утонет. Зато этот кайт прекрасно подходит для сноукайтинга и лэндкайтинга. В данный момент хорошие классические парафойлы шьет российские фирмы «ELF» и «Northfly».

Парафойл с клапанами отличается от классического парафойла только одним – в его воздухозаборниках есть клапаны, которые пропускают воздух внутрь, но не выпускают его обратно. Благодаря такой конструкции этот кайт можно перезапустить после его падения в воду. Одним из самых известных производителей клапанных парафойлов является немецкий «Flysurfer».

В заключение надо сказать, что учиться можно на любом кайте, но обязательно под руководством опытного инструктора. Нельзя заниматься самообучением, так как это чревато травмами, зачастую опасными для жизни. Кайтинг – это экстремальный вид спорта!

После обучения с инструктором, имеющим сертификат ИКО International Kiteboarding Organization (Международной организации кайтбординга), вы сможете получить так называемую «карту кайтера», которая позволит:

- продолжать совершенствоваться в этом виде спорта в любом кайт-центре, у любого инструктора, в любой точке мира,
- брать на прокат кайтовое оборудование в кайт-центрах,
- покупать страховой полис, который покрывает практически все риски, связанные с кайтбордингом,
- получать существенные скидки и экономить деньги в магазинах – партнерах ИКО.

Надеюсь, что данная статья заинтересует многих, и этот новый вид спорта станет их новым увлечением, а в дальнейшем, возможно, и любовью на всю жизнь.

В следующем номере вы узнаете о видах баров для кайтов и типах трапедий, а также о том, как все это вместе работает.