

Ольга Раскина:

ЖИЗНЬ В СПОРТЕ

Ольга Раскина – спортсменка, исповедующая виндсерфинг, которая делает все возможное для его развития и популяризации в России. Она – инструктор, переводчик, автор спортивных проектов и единственная девушка в России, которая достигла такого высокого уровня в дисциплине фристайл. Самое удивительное, что это удалось ей сделать всего за пять лет – беспрецедентный срок для такого вида спорта. В списке ее спортивных достижений – первые места на «Русской волне» и в «Dahab Freestyle Week» в Египте, а также седьмое место по итогам мирового тура PWA (Professional Windsurfers Association – профессиональной ассоциации виндсерфинга). О том, какой путь она прошла в спорте, Ольга рассказала нашему корреспонденту Евгению Краевой.

С 14 лет каждую зиму я каталась на сноуборде. Не бросила это занятие и после того, как поступила на факультет иностранных языков в Международный университет в Москве (МУМ). Языковую практику пыталась совместить с катанием на сноуборде, поэтому каждую зиму, досрочно сдав сессию, уезжала на два-три месяца в горы во Францию, где работала гидом на горнолыжном курорте, помогала туристам осваивать сноуборд.

Конечно, этот вид спорта травмоопасный, когда ты учишь новые трюки, даже защита не спасает. Поэтому после каждого сезона я возвращалась со сломанной рукой или ногой. Потом – больница, долгая реабилитация. На момент получения диплома у меня снова была травма колена. Поездка в горы отпала, но очень хотелось заниматься каким-нибудь спортом. И я подумала о виндсерфинге – водичка мягкая, падать, наверное, не больно. Поехала в Дахаб – городок в Египте на берегу Красного моря, где полгода проучилась на станции «5 квадратов» у Светослава

Болгарчука, сейчас видеооператора и режиссера в нашем со Светланой Мартыновой проекте серф-школ. Он дал мне необходимые начальные знания, дальше каталась уже сама.

Встав после этого снова на сноуборд и в очередной раз травмировав колено, я легла в больницу на операцию на связках, что охладило мою любовь к этому виду спорта. Уже через пару месяцев я снова занялась виндсерфингом, продолжив обучение в школе «5 квадратов», а затем устроилась туда на работу инструктором.

В виндсерфинге нужно сначала научиться уверенно глиссировать, делать повороты фордевинд и оверштаг. Только после этого есть смысл приступать к освоению многочисленных элементов фристайла. Участие в соревнованиях – это личное дело каждого, однако хочу сказать, что именно соревнования дают стимул расти дальше. Ты видишь что-то новое, и тебя это подстегивает, вызывает желание научиться самому сделать также.

Тренера у меня никогда не было, все трюки разучивала сама. Когда стало что-то более-менее получаться, то сразу поехала в Южную Африку, ведь чтобы хорошо кататься, нужно менять споты (места, пригодные для катания), ветер. После этого было много других путешествий: в Бразилию, на Канары

Я уже три года участвую в мировом туре Professional Winsurfing Association (PWA) по фристайлу. Его этапы проходят в основном на Канарах, первый – на Лансероте, второй – на Фуэрте-вентуре. На данный момент у меня – седьмое место в рейтинге. Первое – у 19-летней Сары-Кита Оффринга с небольшого острова и государства Аруба в Карибском море. Она катается чуть ли не с пяти лет и делает трюки, как парень – страха нет никакого. Девушек-участниц не так уж много, они все разные, в разном возрасте пришли в этот спорт, но для всех виндсерфинг – это смысл жизни.

Даже родителей я заразила своим



увлечением. Теперь они тоже катаются, научила их сама. Папа, например, уже освоил «вейв» – катание на волнах, учится прыгать.

Со временем приобретенный опыт позволил мне стать профессиональной спортсменкой. В настоящее время я продолжаю много тренироваться, так как есть, куда расти. Есть и свои проекты, такие как «Windsurf Beauties» – так называется специальная школа виндсерфинга для девочек, которая проводится несколько раз в год. До сих пор преподаю на станции «5 квадратов», когда у меня есть время. Перевожу книги и видеофильмы. Недавно перевела труд австрийца Майкла Росмайера «Tricktionary», в котором описываются все существующие трюки в виндсерфинге, есть советы по питанию и подготовке. Планируем с друзьями снять собственный фильм, где будут представлены все дисциплины: и вейв, и слалом, и фристайл. Съемки будут проходить в разных странах с привлечением всемирно известных спортсменов. С помощью этого фильма мы попытаемся донести до людей, что винсерфингу научиться легко, главное – желание!

Меня многие спрашивают, пробовала ли я кататься на кайте? Пробовала, поехала, но дальше этого дело не пошло – просто нет на это времени.

Конечно, жаль, что на этом чемпионате для проведения фристайла ветра не хватило, зато я встретила своих друзей. В Анапу надо приезжать зимой, когда начинается сезон штормов и раздувает огромные волны.