



Игорь Владимиров

## Это «страшное» слово

# ВОДКА

Мы – не ярые противники и далеко не страстные поклонники употребления крепких спиртных напитков, в том числе и водки, просто стараемся любую данность изучить, чтобы сгоряча не наломать дров, что неоднократно происходило в истории России. Раз есть такой напиток, то стоит понять, как, с кем и сколько имеет смысл его употреблять. При этом будем опираться на уже известный опыт, чтобы не наступать на грабли самим. Хотя у каждого свой путь...

Особо углубляться в историю происхождения этого напитка, да и самого слова «водка» не будем, тем более что лучшего описания истории водки, чем у В. Похлебкина\*, скорее всего, не найти. Его книга «История водки» была написана не спонтанно, а на основе изучения летописей, архивных документов, и кто заинтересуется этой животрепещущей темой, может найти ее в Интернете. Из нее можно почерпнуть достаточно много информации также о том, что пили славяне (и не только они) в период, начиная с IX в., и как готовили различные напитки.

\* Вильям Васильевич Похлебкин (1923–2000) – журналист, писатель, ученый, специалист по истории геральдики, дипломатии и географии. Автор книг по кулинарии, в том числе «История водки». М., Интер-Версо, 1991.

Если же попытаться тезисно пересказать историю водки, то получится следующее:

Алкогольный напиток, который впоследствии назвали водкой, появился в России в XIV–XV вв.\*\*.

Придумали способ его приготовления, скорее всего, монахи, жившие в монастырях Московского княжества.

С «вареным вином» регулярно боролись не только светские власти, но и церковные.

Почти одновременно с появлением официального винокурения возникло и народное производство крепкого напитка из зерна, т. е. самогонварение, с которым боролись с разной степенью успеха церковники и чиновники.

Сегодня то, что мы привыкли называть водкой, отличается от того, что изготавливали до середины XIX в. Многие спиртосодержащие напитки, произведенные за рубежами России и называемые «водками», также ими на самом деле не являются.

Если с историей водки мало кто знаком, то об ее употреблении все знают

не понаслышке. Многие не видят в этом ничего сложного – налей да пей, и будут не правы. Дело в том, что в России за долгие годы и даже века сложилась своеобразная культура потребления крепких алкогольных напитков. Противники «пития» сейчас, наверное, криво усмехнутся и начнут рассказывать про повальное пьянство на Руси, про алкашей, пропивших и пропивающих не только состояния родителей, но и детей,

Фото Арнольда Кистелёрова



напитков вредит здоровью Редакция предупреждает, что чрезмерно



## Напиток для покорителей моря

Английская компания-производитель виски «The Macallan» ведет свою историю с конца XIX в. В те времена виски наряду с ромом охотно употребляли не только матросы, офицеры и т.п., но и береговые люди любых сословий. Однако все же, так уж повелось, что эти напитки ассоциируются во всем мире именно с покорителями моря, а кто в Туманном Альбионе не имеет отношения к морю...

Сегодня «The Macallan» выпускает односолодовый виски высшего качества, который оценят в первую очередь те, кто разбирается в шотландских крепких напитках, а не стремится выпить «как можно больше». Компания регулярно организует ужины, сопровождающиеся лекциями об истории рождения напитка, ну и, разумеется, дегустациями. Во время последнего такого ужина в Санкт-Петербурге региональный директор Центральной и Восточной Европы Мартин Мардох подробно рассказал о создании фирмы, современных тенденциях и планах на будущее. Большое внимание он уделил уникальным технологиям производства и хранения виски в бочках из-под хереса. ■

про «суровые» климатические условия жизни в нашей стране, расположенной выше 50-й параллели (последнее соответствует действительности, но не означает необходимость «приема» водки в качестве одного из способов борьбы с осенне-зимними депрессиями и стрессами).

Некоторые исследователи считают, что у нас развит «северный стиль» «пития» крепких напитков, т. е. залпом и в достаточно больших дозах – стаканами, в отличие от употребления стопками по 30–50 мл под закуску да еще и под душевный разговор (раньше водку в России в одиночку пить считалось грехом).

«Правильные питейщики» на голодный желудок не пили более 50 мл водки, это была если не «норма», то, по крайней мере, безопасная доза. Сегодня пресловутые «наркомовские 100 граммов», которые в годы Великой Отечественной войны выдавали солдатам и офицерам, признаны соответствующими вышеуказанной «безопасной» норме, регулярное употребление которых, конечно, может привести к алкоголизму. С чем собственно и столкнулась Страна Советов после войны. Смертельной суточной дозой БСЭ считает 1.2 л водки, особенно если это «плохая» водка, так называемая паленая, изготовленная нечистыми на руку предпринимателями в подвалах и неизвестно из какого сырья. «Хорошая» водка, как правило, не имеет резкого запаха этилового спирта и хорошо перемешана. Наиболее неприятные ощущения и тяжелые последствия могут

возникнуть при употреблении крепких напитков с большим содержанием «сивухи» (плохо очищенного напитка с большим количеством сивушных масел), а также если они приготовлены на основе картофельного спирта. Обычно после употребления настоящей водки (в разумных количествах, конечно) утром не болит голова и не возникает желания опохмелиться. Понятно, что мнение о качестве водки у каждого свое, найденное «опытным» путем, тем более что вкусы у всех разные, а выбор нынче богатый, и по названию, и по виду добавок, и по стоимости.

Водномоторникам, рыбакам и прочим любителям отдыха на природе советуем запастись, конечно на всякий случай, проверенным напитком, чтобы не получить другого удара, кроме «кислородного». Во время зимней вылазки надо быть особенно осторожным с дозами: перебрав ее, можно запросто не только обморозиться, но и получить более серьезные проблемы. На морозе или при низких температурах стоит вообще воздержаться от приема водки «для согрева», в этих случаях более эффективными окажутся коньяк или виски, которые оказывают более мягкое согревающее воздействие на организм. При этом их можно пить теплыми (к примеру, из фляжки, «живущей» во внутреннем кармане куртки), в отличие от водки, которую все-таки лучше пить охлажденной. Водка на холоде может «встать колом», как принято говорить. Большие дозы спиртного в таких условиях, особенно вдали от жилья,

недопустимы, как бы этого ни хотелось. В противном случае можно отправиться в «белое безмолвие». Пьяный при минусовой температуре – клиент в лучшем случае больницы.

О закуске к водке. В отличие от вин, пива и других алкогольных напитков, которыми запивают пищу, водку сначала пьют и только после этого закусывают, обычно жирными закусками, будь то рыба, мясо, масло или какой-нибудь другой продукт, содержащий животный или растительный жир. Опытные «разведчики» рекомендуют съесть чайную ложку сливочного масла либо кусочек сала до принятия спиртного во избежание опьянения. Такой же эффект дают кислые щи (из хряпы) на бульоне из свинины (лучше суточные), украинский борщ (жирный), тушеная свинина (не «тушенка», хотя может быть и она), жареная на открытом огне баранина и т. д. Разумеется, после такой пищи могут возникнуть неприятности с печенью, о чем не стоит забывать. Из простых холодных закусок, естественно, популярны соленые огурцы и грибы, квашеная капуста, соленая селедка и другие блюда с большим содержанием соли, что объяснимо: соль, связав воду в организме, помешает спонтанному распространению алкоголя по телу. На этот счет до сих пор есть множество мнений, однако народный опыт говорит, что жирное и соленое на столе в регионах выше 50-й параллели должно быть, особенно если на нем стоит бутылка с водкой. ■

## День рождения с «William Grants»



7 июня по всему миру праздновали день рождения ее величества королевы Елизаветы II. На прием в честь этого события, который был организован в саду Генерального консульства Великобритании в Санкт-Петербурге, с поздравлениями «владычице морей» пожаловали представители власти, бизнеса и культуры. Работникам консульства удалось воссоздать в Питере атмосферу празднования дня рождения королевы в Великобритании, где он традиционно возводится в ранг национального праздника – такие ценности, как семья, не утратили своей значимости и в наши дни. В немалой степени этому способствовали популярные у «морских волков» классические мягкие бленды шотландского виски «William Grants and Sons» – «Family Reserve» и «Ale Cask Reserve». ■



# РИСУЯ МЕЧТУ, МЫ СОЗДАЕМ ДЛЯ ВАС РЕАЛЬНОСТЬ

## Elektra 18

Представляем яхту Микро класса ЭЛЕКТРА 18, серийно выпускаемую российско-французской компанией Яхтенный Центр "Адмиралъ Ушаковъ". Класс Микро – самый распространенный в России и входит в сообщество ISAF как «трейлерная яхта». Электра 18 имеет Сертификат класса, Европейский Сертификат качества и безопасности эксплуатации и Российский Сертификат качества. Яхта выполнена из лучших материалов и комплектующих и уже продается в Европе. Она не тонет полностью залитая водой, имеет бушприт и несет генакер, экологична, безопасна и комфортабельна. Выполнена в концепции "семейный круизер".



Яхтенный центр  
Адмирал Ушаковъ

[www.admiralushakov.ru](http://www.admiralushakov.ru)  
[ushakov@admiralushakov.ru](mailto:ushakov@admiralushakov.ru)  
+7 903 7275872, +7 495 3225910

Москва, ул. Севанская, д. 5/1, офис 94.

Информационный спонсор  
[www.tvoiparusa.com](http://www.tvoiparusa.com)



# Скажи себе ДА!

Приглашаем дилеров к сотрудничеству в России

Официальный дистрибьютор  
ООО «Априла»  
Беларусь, г. Минск  
+375 29 688 36 38, +375 17 267 23 53  
v.kiselyov@tohatsu.by  
www.tohatsu.by



Сделано в Швеции. 3 года гарантии



**Поволжский Яхт Сервис**  
Ремонт и полировка яхт и катеров  
Нанесение необрастающего покрытия  
тел. 8-9053-189-400

Реклама

## Спортивно-прогулочный катер «Bayliner 192 CU»



Длина – 5.89 м, ширина – 2.31 м,  
двигатель – «MerCruiser», 3.0 л, 135 л.с.  
GPS/эхолот, CD/MP3/радио. Новый  
стояночный тент.  
Двигатель и корпус в отличном  
состоянии!

Цена 880 000 руб. Тел.+7 (967) 30-69-500

Реклама

**Парусная яхта «Унция»**  
Скоростная лодка повышенной комфортности, модель – «Лар-30», 2005 г.в., длина – 9 м, ширина – 3 м, осадка – 1.8 м, дв. – «Volvo Penta» 9 л.с. Материал корпуса – стеклопластик. Лавировочный комплект – 60 м<sup>2</sup>, рангоут – углепластик, кают – 2, спальных мест – 7, топливный бак – 20 л, запас пресной воды – 400 л. Место стоянки – Санкт-Петербург  
Цена: 38 000 евро. +7 911 914 8757. Олег lar30spb@gmail.com

Реклама

**ПЕТРОТРАНС-ИНЖИНИРИНГ**  
ВАШ ЛОРДСКАЯ ЯХТМЕНЕЖ

Проектирование и строительство яхт, кат и прогулочных судов.  
Санкт-Петербург, в Лангоссе наб. Сильверстоун авеню д.2  
Тел: +7 81 198 10 6442  
+7 921 061 3681  
Факс: info@petrotrans.ru  
www.petrotrans.ru

Rozmarine 240	
-Длина, м.	24,0
-Ширина, м.	3,4
-Осадка, м.	1,1
-Водоизмещение, куб.м.	35
-Скорость хода, уз.	12
-Запас топлива, л.	4000
-Мощность, л/с.	3
-Вместимость чел.	10

Плавзаправка	
-Длина, м.	16,0
-Ширина, м.	3,4
-Осадка, м.	1,1
-Водоизмещение, куб.м.	15
-Скорость хода, уз.	12
-Запас топлива, л.	3000
-Мощность, л/с.	3
-Вместимость чел.	10

## ПРОДАЕТСЯ ЯХТА «ЛЭС-35SL»



1994 г., спецпроект. Борт выше стандартного, двойная рейка, набор – дуб, отделка – ясень, подволока 1.85 м. Палуба тик, штурвал. Дв. «Volvo Penta», 28 л.с. Баки – нерж. 7 сп. мест, 3 каюты, 2 WC, душ, гор. вода. Комплект навиг. оборуд. и парусов. Цена 1700 тыс. руб.

т. +7 921 965-3676, Леонид

Реклама