



Имя Елены Калининой появлялось на страницах «Кия» уже не раз – успехи этой молодой петербургской спортсменки мы не могли не отметить. В прошлом году она победила в чемпионате Европы и заняла 2-е место в чемпионате мира по кайтингу, а также завоевала титул чемпионки мира по сноукайтингу. За эти достижения в ноябре 2014 воспитанница Академии парусного спорта была награждена премией «Яхтсменка года».

Нам удалось поближе познакомиться с Леной и узнать о ее планах на новый сезон. А также немного просветиться на тему кайтинга – молодого, бурно развивающегося вида спорта, который она избрала.

– **Елена, расскажите, пожалуйста, как вы начали заниматься кайтингом.**

– Началось все с семьи. Мой папа-конструктор кайтов, поэтому у меня была возможность близко познакомиться с воздушными змеями. Сначала я занималась парусным спортом в команде «Рауту», потом, когда выросла из «Оптимиста», немного пробовала себя в виндсерфинге, и в итоге пришла к кайту. Мне он очень нравится, и думаю, если бы в семье не было такого увлечения, все равно каким-то другим путем я бы к нему

Елена Калинина: «Потолка» в спорте нет – только открытое небо»

пришла. Сейчас я выступаю за Академию парусного спорта Яхт-клуба Санкт-Петербурга, где есть прекрасные возможности для тренировок летом и зимой. Академия поддерживает все мои инициативы, выезды на сборы и на соревнования по всему миру.

– **Что вам особенно нравится в этом виде спорта?**

– Пожалуй, в первую очередь мне нравится то особенное состояние полета, которое дарит кайт... А также привлекает его легкость и удобство: доска весит 5.5 кг, имеет габариты 180 на 70 см, в самолете почти всегда удастся провозить ее бесплатно. Относительно любого другого парусного спорта кайтинг намного дешевле.

Мне нравится представлять его, потому что он только начинает развиваться, появляются новые виды кайтов, все время происходят какие-то изменения.

– **А какие у кайтинга есть перспективы развития? Почему растет его популярность?**

– О кайтинге пока мало кто знает, но это действительно зрелищный, необычный спорт, и развивается он быстро. Думаю, как только кайтинг станет олимпийским видом спорта, он будет очень популярен.

Уточню сначала, что само понятие «кайт» появилось несколько тысяч лет назад в Китае, и, возможно, эти змеи даже старше парусов. А вот кайтинг как вид парусного спорта существует меньше десяти лет.

И при этом теперь речь идет уже о включении кайтинга в программу Олимпийских игр. В ноябре 2014 года я представляла Академию парусного спорта на заключительном этапе Кубка мира ISAF в олимпий-

ских классах яхт (в Абу-Даби), и там впервые был представлен кайт – чтобы показать его Олимпийскому комитету. В данном случае было важно, чтобы соревнования проходили зрелищно, чтобы было понятно, что происходит на дистанции, поэтому показательные выступления были в формате шорт-трек. Мы стартовали курсом галдвинд, шли на знак и проходили две короткие петли. В таких гонках участвуют четыре человека, и по набранным очкам кто-то проходит на следующий уровень. Это очень интересный формат гонок, и есть большой шанс, что именно в нем кайт будет включен в Олимпийские игры 2020 года.

– **Значит, удалось произвести впечатление на Олимпийский комитет?**

– Да, и не только на него. К примеру, на тренировках перед гонками, помню, случались такие ситуации: у яхтсменов идет борьба, а ты в это время легко проезжаешь мимо них на кайте. И у всех на лицах читается «ничего себе» (*смеется*). У нас довольно большие скорости: на лавировке в среднем 20 уз, полным курсом 25–30 уз.

А есть еще новое направление в кайте – гидрофойл, там движение происходит на подводном крыле. Это уже что-то совершенно запредельное! Если на классическом рейсборде ты полноценно взаимодействуешь с поверхностью воды, приходится немного сгибать колени, то гидрофойл просто рассекает воду, и ты летишь. Здесь меньше сопротивления и еще больше скорости.

– **Вы пробовали ходить на гидрофойле?**

– Да, я иногда практикую гидрофойл, и мне бы хотелось поуча-

ствовать в соревнованиях, это интересно, и одно помогает другому.

– **А в холодное время года, на радость спортсменам, можно заниматься зимним кайтингом. В чем, по-вашему, его специфика?**

– У него есть существенные отличия. Ты имеешь дело с другой поверхностью, и лыжи работают совершенно иначе, нежели доска, в лыжах более прямой упор. Те, кто приходит из летнего гоночного кайтинга в зимний, сразу не добиваются хороших результатов, и наоборот. И там, и там нужна практика.

В некоторых моментах зимний кайтинг доступней, дает больше независимости. Допустим, если закончился ветер, можно сложить кайт и пойти пешком. А на воде, конечно, желательна поддержка, особенно в Питере. Ветер может внезапно «выключиться», и кайт не станет тебя ждать, он просто упадет.

– **То есть, с какой-то стороны, лучше начинать заниматься кайтом зимой?**

– Зимой это проще в осуществлении. Но, безусловно, перспективней заниматься летним кайтингом, потому что мест, где есть снег, намного меньше, чем мест, где есть вода. Некоторые начинают именно с зимнего кайтинга (как мой папа), но в основном он все же выступает в качестве добавления к летнему.

Многие воспринимают зимний кайтинг как хобби. В Питере, например, когда хочешь покататься на лыжах, мне кажется, выходит одно мучение – все время стоишь в очереди на подъемник, потом спускаешься за 30 секунд и снова ждешь... А на кайте можно весь день кататься с большой скоростью, море твое, делай что хочешь.

– **Как поверхность, снег или лед, влияет на движение под кайтом?**

– Гонки по льду больше приближены к гонкам по воде. И лед уравнивает шансы у легких и тяжелых гонщиков. А на снегу приходится сильнее упираться. Но кайту все хорошо. За счет того что у лыж большая площадь, ты можешь ехать по снегу, на котором стоя ногами ты

бы провалился. Главное – не оставалось!

– **Скажите, как новичку подступить к кайту, с чего начать?**

– Нужно выбрать школу, сейчас их достаточно количество, там расскажут теорию, дадут оборудование. Главное, на мой взгляд, не обучаться самостоятельно.

– **Какие у вас планы на новый сезон? Собираетесь вы в этом году на чемпионат WISSA?**

– Буду участвовать в чемпионате России по сноукайтингу в Конаково, а дальше готовиться к главным летним стартам сезона: чемпионатам Европы и мира, а также Кубку ISAF. Вообще, я решила сосредоточиться на летних гонках. Летний кайтинг развит больше, чем зимний, уровень спортсменов намного выше.

Сейчас в основном буду заниматься общефизической подготовкой. Очень здорово, что в Академии парусного спорта есть для этого возможность, для всех спортсменов из разных классов. Там в программу входит и теория, и общефизическая подготовка, танцы.

– **Как интересно! А зачем яхтсменам танцы?**

– Они помогают научиться легкости, чтобы, как говорят, «не мешать яхте идти». Развивают чувство ритма.

– **Сложно вам совмещать серьезные занятия спортом и учебу в школе?**

– Не то чтобы сложно. Тут многое зависит от того, можешь ли ты себя самоорганизовать. Мне, если честно, проще готовиться самосто-



Фото Никиты Крутенкова и Ольги Тесловой

ательно, когда я на соревнованиях. Там не надо тратить восемь часов в день, чтобы ходить в школу.

– **А какую специальность в вузе вы для себя выбрали?**

– Я бы очень хотела связать свою жизнь со спортом, а такой профессии как спортсмен в вузе не обучаются – спортом просто занимаются. Поэтому, наверно, сейчас выберу более общую специальность.

– **Какие достижения, по вашему, можно назвать «потолком» в области кайтинга?**

– Мне кажется, что в любом спорте «потолок» – это всегда твое собственное мастерство. Так как его можно развивать до бесконечности, получается, «потолок» в принципе нет – открытое небо.

– **Чему вы планируете научиться в ближайшее время?**

– Мне бы хотелось повысить свой гоночный уровень до того, на котором гоняется мужской флот из первой тройки – это очень серьезный уровень, лидерский. Чтобы туда попасть, нужно атлетически развиваться, работать с матчастью. Работа большая, но интересная.

В кайте не все достигается за счет силы, мужских качеств, этот вид спорта в основном на технику. Бывало такое, что девушка занимала первое место в общем зачете чемпионата.

– **А есть кто-то из спортсменов, на кого вы равняетесь?**

– Я стараюсь от всех брать лучшее. Есть много видеоматериалов,

можно каждый анализировать и что-то себе «брать». Хотя все-таки, я считаю, должно быть собственное ощущение, как что делать. Все равно у тебя будет своя стойка, свой подход к соревнованиям, свой способ настроиться на гонку. Мне кажется, надо прислушиваться к себе.

– **Ну а помощники, наставники ведь у вас есть?**

– Да. Мне очень помогает моя семья и Академия парусного спорта. Я бесконечно благодарна всем тренерам Академии, особенно Роману Любимцеву, Петру Воногову, Дарье Боржжоской. Очень ответственно и приятно двигаться вперед с такой командой единомышленников. Если честно, мне очень повезло! ✕

Беседу вела Ольга Теслова

Сообщения

Кубок мира ISAF: борьба продолжается



С 26 января по 1 февраля в Майами (США) проходил 2-й этап Кубка мира ISAF в олимпийских классах яхт. По словам тренера сборной Андрея Старцева, российская команда отлично справилась с задачами тренерского штаба и уверенно набирает форму перед главными стартами сезона.



Самого высокого результата среди российских спортсменов на соревнованиях в Майами добилась Ольга Масливец – она завоевала бронзовую медаль в классе RS:X. Стефания Елфутина в этом же классе остановилась в одном шаге от первой десятки, а в мужском

RS:X Максим Оберемко стал 12-м. В классе «470» Павел Созыкин и Денис Грибанов заняли 5-е место в медальной гонке и 9-е в общем зачете регаты, женский экипаж Алисы Кирилук и Людмилы Дмитриевой удержал завоеванное на чемпионате в Сантандере 11-е место.

Напомним, что в мужских и женских классах «470» и RS:X российская сборная уже получила лицензии на летние Олимпийские игры 2016 года. Спортсменам предстоит отправиться на чемпионат Европы и предолимпийскую регату в Рио-де-Жанейро, а затем на чемпионат мира ISAF. Яхтсменам же остальных классов поставлена задача завоевать олимпийские лицензии на чемпионате мира 2015.

«Газпром» – спонсор побед

Российская компания «Газпром» стала спонсором Международной федерации парусного спорта (ISAF). Подписание договора состоялось в Женеве 20 декабря. По данным из источников, близких к сделке, сумма спонсорского контракта российского газового концерна и ISAF составила от 1 млн евро. Активность российской компании в сфере парусного спорта нарастает с каждым годом. Она спонсирует сейчас сразу несколько международных и множество всероссийских соревнований и проектов.

Один из спонсируемых «Газпромом» проектов под названием Esimit Europa – это 30-метровая парусная яхта Esimit Europa-2 и ее многонациональный экипаж – 18 лучших яхтсменов из 11 европейских стран. Трое из них, представляющих Россию – Александр Екимов, Егор Ларионов и Антон Сергеев – победители многих крупных регат в составе самой успешной российской команды «Синергия». Лидер, капитан и шкипер Esimit Europa в последние годы – немец Йохан Шуман, легендарный спортсмен, обладатель трех олимпийских золотых медалей, двух побед в «Кубке Америки». Благодаря быстроходной лодке и сильнейшему экипажу команда Esimit Europa побеждает практически во всех гонках, и стала живым символом международного сотрудничества.

Проект Esimit Europa был основан в 1995 году. Начиная с 2010 года, когда его главным спонсором стал «Газпром», Esimit Europa выиграла свыше 25 престижных гонок. Она неоднократно с успехом выступала на знаменитой британской регате Rolex Fastnet Race, средиземноморских Rolex Middle Sea Race и Giraglia Rolex Cup и итальянской Barcolana.

По материалам пресс-службы ВФПС