

# Алиса Кириллюк: «Мы и не заметили, как выросли...»

На минувшем чемпионате мира ISAF в Сантандере российский женский экипаж в классе «470» завоевал первую лицензию на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро в 2016 г. Чего стоила эта победа, как была выиграна одна из гонок, кто помог российским яхтсменкам занять место в мировой десятке по итогам Princessa Sofia Trofeo, рулевая Алиса Кириллюк рассказала корреспонденту «КИЯ» Анне Героевой.

**– В сентябре прошлого года в Сантандере (Испания) вы заняли 9-е место на чемпионате мира ISAF и завоевали для российской сборной лицензию на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. Победа стала неожиданностью?**

– Видимо, наше успешное выступление стало неожиданностью для всех, кроме нас с моей шкотовой Людмилой Дмитриевой. Президент ВФПС Владимир Силкин прямо сказал, что для него это неожиданность, хотя и приятная. Ну а мы четыре года к этому событию без усталости готовились и точно знали, что отберемся. За тем в Сантандер и ехали.

**– Анализируя таблицу ваших результатов на этом чемпионате, понимаете, что вы с Людой могли бы в итоге «зацепиться» за медаль: в активе два прихода в тройке, несколько в десятке. Что помешало подняться выше 9-го места?**

– Начнем с того, что в целом это была непростая регата. Акватория Сантандера очень капризна, с высокой волной и непредсказуемыми переменчивыми ветрами. Я не помню ни одного дня, чтобы прогноз погоды оправдал себя: хотя нам с Людой давно уже безразлично, в какой ветер гоняться, но все равно приходилось нервничать, особенно в квалификационные гонки, когда шел отбор в «золотой» флот. Начало чемпионата мира сопровождали слабые ветра, и нам приходилось сильно напрягаться, приспособившись к новым условиям. Поэтому начали мы регату неважно, с двадцатых приходов, что было не очень хорошо – наше попадание в «золото» было под вопросом до последней квалификационной гонки. Можно сказать, что мы вскочили в последний вагон. Нервничали – отрыв от ближайших соперниц составлял всего в пару очков, малейшая ошибка стоила бы нам отказа бороться за лицензию. На исходе четырех гонок стало понятно, что мы в «золоте» и можно продолжать. Этому все благоприятствовало: ветер усилился до 10 м/с, что было нам на руку – сумели финишировать третьими дважды, и выступили бы лучше, если бы начали регату более уверенно.

**– Спустя пару дней после чемпионата мира ISAF**



**прошел чемпионат России в Сочи, который вы проиграли, заняв второе место, уступив первое экипажу Натальи Ивановой и Надежды Герасимовой. Почему так случилось? Ведь этот экипаж выступил на чемпионате мира намного хуже вас.**

– Мы действительно проиграли чемпионат России экипажу Натальи Ивановой. И причиной тому было несколько факторов. После изматывающих сантандерских гонок мы с ног валились, но отдохнуть было рано: по правилам, после успешного выступления на чемпионате мира мы автоматически становились лидерами женской сборной в классе «470», но это не отменяло нашего участия в чемпионате России. Между двумя соревнованиями было всего несколько дней, мы не успели адаптироваться, а тут еще и погода в Сочи оказалась слабой. Не припомню регаты, в ходе которой мне приходилось бы столько времени сидеть в кокпите, как это было на ЧР-2015. Мы напряженно боролись, и к медальной гонке сравнялись по очкам с экипажем Наташи. Последняя гонка проходила очень нервно, я неважно стартовала, допустила тактическую ошибку, да и вдобавок ко всему мы с Людой нечисто сделали два поворота фордевинд. В итоге в медальной гонке мы проиграли на финише несколько сантиметров. Было очень обидно получить «серебро», хоть это и было справедливо в целом.

– Согласно правилам отбора на ОИ, ваш экипаж завоевал лицензию, но впереди еще внутрirosсийский отбор. Когда он пройдет и кто ваши основные соперники?

– Сегодня мы самый слаженный и подготовленный в России женский экипаж в классе «470». Много тренируемся, к тому же не пренебрегаем занятиями в зале. Поэтому конкуренции среди российских экипажей мы не боимся. Мы сильно прибавили в технике управления лодкой еще и благодаря нашему новому тренеру, немцу, бывшему профессиональному спортсмену в классе «470» Роберту Ремусу. Он тренирует нас и экипаж Максима и Михаила Шереметьевых (члены сборной России в классе «470» – прим. ред.) почти год. У Роберта свои достижения: он уже подготовил юниорский экипаж, победивший в первенстве Европы, некоторые из его учеников стабильно выступали в классе «Оптимист» на международных соревнованиях.

– Чем именно учит вас иностранный наставник?

– Особенность иностранного специалиста в том, что он после каждой регаты разбирает с нами ошибки, при этом не унижая и не обижая, а четко говоря, где и что именно было не так сделано. Это очень ценно. Он может, например, сказать так: «Старт был не очень, но зато огибание знака вы блестяще провели». Наш новый наставник учит концентрироваться на результате грамотно, не напрягаясь, работать в лодке плавно. Благодаря ему мы улучшили технику постановки спинакера в галфвинд, технику взятия старта, технику поворота. Минувшая 49-я регата Princesa Sofia Trofeo, где мы заняли десятое место из сорока, показала, что мы стали намного профессиональней ходить. Если сравнивать наши результаты на этой регате с результатами трехлетней давности, где нам едва удавалось приблизиться к тридцатке сильнейших спор-

тсменов мира, можно сказать, что мы с Людой сильно выросли, причем сами не заметили, как вошли в мировую десятку. Четыре года назад нам и представить было сложно, что мы на Пальме первыми придем в третьей гонке!

– Вы приблизились к мировой десятке. Но как получилось, что на минувшей регате на о. Пальма не сумели попасть в тройку сильнейших?

– Мировую десятку лучших яхтсменов класса «470» составляют новозеландки, француженки, бразильянки, англичанки. Это сильные спортсменки с хорошей подготовкой, соперничать с ними сложно, но это хорошая школа. Эта тусовка – закрытый клуб. Дружеских отношений с соперниками у нас по понятным причинам нет, нам остается за ними только наблюдать и анализировать. Могу сказать, что мы могли бы побороться и за место в тройке лидеров. Не люблю жаловаться, но меня подвело здоровье: шею в последние два гоночных дня переклинило так, что я головой повернуть лишней раз из-за сильных болей не могла. Спасибо массажистке и медикам, сопровождающим сборную команду: они мне здорово помогли, мы отгонялись до конца.

– В августе в Рио-де-Жанейро пройдет репетиция Олимпийских игр, которые состоятся через год. Вы примете участие в этой регате?

– Примем. Едем туда за счет ОКР и Минспорта. Морально и физически готовы «на все сто». Проблемы только с матчастью: лодке, на которой мы ходим, уже пять лет, свой лимит она уже исчерпала. Для Олимпиады новую лодку купил ГБУ ЦСП «Хлебниково» Москомспорта, она вот уже несколько месяцев пылится в школьном эллинге, на доставку за рубеж у «Хлебниково» нет денег. Надеюсь, они найдутся, и к Олимпийским играм мы успеем обкатать наш новый снаряд ✘

## Продается судно серии ОМ



длина, м – 44	осадка, м – 1.25 м (средняя)
ширина, м – 6.7	водоизмещение, т – 170
высота борта, м – 2.5	двигатель, л.с. – 2 × 150

Владелец «СК-Старт»  
+7 906 751-1867, Михаил



Подтверждение соответствия  
требованиям технического регламента  
Таможенного союза  
«О безопасности маломерных судов»  
(ТР ТС 026/2012)

Орган по сертификации продукции судового и  
промышленного назначения

**ООО «Русский Регистр – Балтийская  
инспекция»**

(аттестат аккредитации № РОСС RU.0001.11 АИ43)

Россия, 197022, г. Санкт-Петербург,  
Малый пр. ПС, д. 87, лит. А  
Тел.: (812) 332-95-36, 332-95-37  
Факс: (812) 332-95-34  
rr-baltic@rusregister.ru, www.rr-baltic.ru

ВЫСТАВКА

ВЫСТАВКА

4-7  
июня

4-7 июня 2015 г., Самарская область



ВЫСТАВКА

ВЫСТАВКА

ВЫСТАВКА

# VOLGA boat show

[www.volga2015.ru](http://www.volga2015.ru)

ВЫСТАВКА

ВЫСТАВКА

## ВЫСТАВКА ЯХТ И КАТЕРОВ

Подать заявку на участие  
в выставке можно  
по телефону: (495) 221-76-77  
по e-mail: [org@volga2014.ru](mailto:org@volga2014.ru)



ВЫСТАВКА

ВЫСТАВКА

ВЫСТАВКА