



# Скимборд

Евгения Краева.

Фото автора, Валентина Финаева и Екатерины Жаворонковой

## – развлечение или новый вид спорта?

**Ч**тобы из первых рук получить информацию о таком виде спорта, как скимборд, я отправилась на пляж Курортного района Петербурга, где посетила единственную пока в России ским-станцию «Fly» и взяла интервью у его владельца – Александра Морева.

– Александр, расскажите, пожалуйста, что же такое скимборд?

– По сути скимборд – это просто дощечка, которую можно сделать из любой фанеры, главное, чтобы она была влагостойкой, поскольку на ней катаются на мелкой воде или по мокрому песку. Доски из стекловолокна или углеродистого волокна не так распространены и используются уже профессионалами. Форма скимборда зависит от того, где вы собираетесь на ней кататься. Есть доски для флэтленда – катания

на ровной воде, а также для вэйва – катания на волнах. Строение последних ближе к строению досок для серфинга, и сделаны они из синтетической пены. Для Санкт-Петербурга в основном актуальны доски первого типа, т. е. для ровной воды. Среди них различают: дирекшнл – направленную доску и твинтип – одинаковую с обеих

сторон. Твинтип больше подходит для продвинутого катания, при котором ты можешь приземляться на любую его сторону. Дирекшнл тоже бывает разным, например, с рыбьим хвостом.

Существуют различия и в размерах: если ты много весишь, то нужен большой ским. И начинать учиться тоже всегда лучше с большого скипа, так как на него проще запрыгнуть,

а поскольку площадь соприкосновения с водой больше, проще заставить скользить по воде.

– Сколько можно проехать на скимборде?

– Все зависит от длины и качества мели. При наличии идеальной микропрослойки воды можно преодолеть метров 50–70. Любопытно, что идеальное место для катания на скимборде, т. е. мелкую воду, движущуюся под наклоном, я обнаружил... во Вьетнаме. Это был Фэйристрим

### Скимбординг (от англ. Skimboard — скользящая доска)

— вид спорта, зародившийся в 20-е гг. XX в. в городе Лагуна-Бич (штат Калифорния, США) как развлечение местных жителей. Его популярность стала расти с 60-х гг., а в 70-х он стал общим увлечением калифорнийских подростков. С начала 90-х интерес к скимбордингу на некоторое время спал, однако, начиная с 1995 г. снова возродился.

Техника скимбординга базируется на принципах глиссирования, т. е. при достижении необходимой скорости движения под доской образуется водяной «клин», на который скимборд как бы «взбирается» и благодаря этому скользит по поверхности воды.

Также на скимбордах катаются на площадках для игры в гольф сразу после дождя, пока трава еще удерживает необходимое количество воды, или на искусственных площадках. Для этого участок, имеющий небольшое углубление, покрывают для гидроизоляции пленкой или брезентом, на который насыпают небольшой слой песка и заливают водой.

– ручей с маленьким водопадиком, падающим с орошенных полей.

– Почему ты выбрал для себя этот вид спорта и начал продвигать его на своей станции?



лучают те, в первый раз увидев, как катаются на скиме, сразу – чего там! – несутся на воду. Нужно начинать плавно и аккуратно, ведь надо чувствовать доску, понять, как надо запрыгивать на нее. И азы надо осваивать на небольшой глубине – где-то по щиколотку.

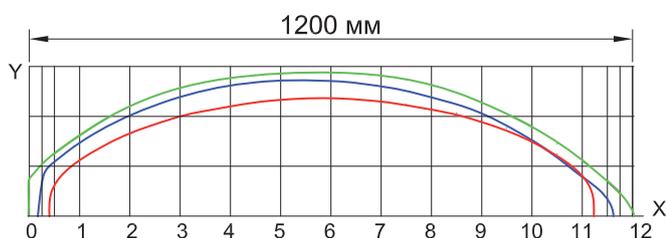
– Какова техника катания?

– Базовую технику освоить можно за полчаса. Ты берешь одной рукой за «хвост» доски, другой – за середину одного из краев, разбегаешься и выбрасываешь ее вперед себя на поверхность воды. Затем догоняешь и прыгаешь на доску сразу двумя ногами, стараясь расположить их по диаметру

кататься на скимборде, можно проехать по воде, уцепившись за трос, привязанный к квадроциклу или мопеду на берегу, или даже на скиме под кайтом, как это иногда делаю я.

– Планируется ли проведение соревнований так же, как это сейчас делается за границей?

– Конечно, мы уже в этом году хотим сделать первые скимборд-соревнования. Планируем пока на август, так как в это время года у нас обычно всегда дует с востока, здесь в результате отлива образуется просто шикарная мель, в несколько километров длиной. Это – идеальные усло-



Обводы различных скимбордов. Масштаб 1:15.

■ – твинтип, до 60 кг («Нетто», Австралия)

■ – дирекшнл, 60–80 кг («Skimbording Wave Systems», Санкт-Петербург)

■ – дирекшнл, свыше 80 кг (частное производство)



– Многие задают эти вопросы. Лет шесть назад мои друзья-кайтеры, побывавшие на Филиппинах, увидели детей шести лет, делающих трюки на скимах. Они все сняли на видео и показали мне. Естественно, и скимборд сюда привезли и дали мне его опробовать. А я все детство на скейте катался. Сами понимаете – асфальтовая болезнь, летом все время жарко, а тут... Тут весь день падаешь в прохладную водичку, которая, конечно, мягче асфальта. Все это очень завораживало по-первости. Я уже тогда и кайтбордингом, и виндсерфингом занимался, поэтому скимбординг для меня оказался идеальным вариантом времяпровождения на пляже, когда нет ветра. Потом мы решили открыть свою кайт-станцию, а поскольку безветренных дней у нас хватает, то дополнительно начали учить людей кататься на скимборде. Так появилась станция «Fly».

– Это травматичный вид спорта?

– Если, как ко всему новому, подходить осторожно и постепенно, то все будет в порядке. Обычно травмы по-

тральной плоскости, одну ногу – чуть ближе к хвостовой части. И едешь, удерживая равновесие. Потом, когда начнешь чувствовать себя увереннее, броски и прыжки станут точнее, и ты перестанешь падать. Только тогда можно начинать потихоньку выходить на мелководье и браться за освоение трюков.

– Что можно сказать о развитии скимбординга в России и за рубежом?

– Этим видом спорта уже много десятков лет увлекаются за границей. Люди создают сообщества, постоянно проводят соревнования. А мы, как обычно, едем на своем отставшем паровозе.

Начальный скимборд стоит от 2 до 4 тысяч рублей. По сравнению со стоимостью сноуборда или кайта затраты просто символические. Кроме этого, нужны только свободное время и подходящее место, найти которое – не проблема. В общем, у нас в России есть все условия, чтобы развивать этот вид спорта и самому в нем совершенствоваться. Если наскучит просто

вия для соревнований.

– Что делать человеку, который решил заняться скимбордингом?

– Самый простой путь – прийти к нам на станцию и попробовать, понравится или нет так кататься. Купить доску можно у нас или через Интернет. Можно попросить друзей привезти вам снаряд из-за границы.

Желающие могут попробовать сделать скимборд сами – информацию есть в Интернете. Для самого простого варианта понадобятся только кусок фанеры, лобзик, наждачная бумага и лак. Фанеру лучше взять березовую толщиной около 12 мм, главное, чтобы она была повышенной водостойкости. Также важно сделать рокер – прогиб доски на 1–2 см в носовой части, как у лыж, только поменьше. Достаточно будет сделать рокер длиной 1–2 см на трех четвертых длины доски. Для того чтобы согнуть доску, надо вначале на место сгиба нанести эпоксидный клей тонким слоем и, зафиксировав в этом положении, выдержать сутки.