

Судовая аптечка

В каждом доме, или почти в каждом, есть заветная коробочка, в которой хранятся бинты, пузырек с йодом, различные таблетки и т.д. Кто-то часто заглядывает в эту коробочку, кто-то редко, но практически каждый хотя бы раз в жизни пользовался «услугами» домашней аптечки.

Но это – дома, на воде, да еще вдали от цивилизации, аптечкой пользуются значительно чаще. Поэтому наличие на борту хорошего набора медикаментов и предметов, помогающих восстановить здоровье, обязательно и «по здравому размышлению», и в соответствии с требованиями такой организации, как, к примеру, ГИМС».

Что же должно входить в состав заветной коробочки для путешествующих по воде? Не будем оригинальничать, так как состав такого «саквояжа» выработан годами.

Лекарственные препараты

Аспирин – жаропонижающее, противовоспалительное и анальгезирующее средство. Обычно продается в упаковках или небольших баночках в виде таблеток.

Активированный уголь – сорбент, применяемый при отравлениях, диарее. Обычно продается в упаковках либо в виде таблеток, либо порошка.

Альбуцид (актипол) – капли, которые помогают при конъюнктивитах, травмах глаз, ожогах и т.д. Продается в жидком виде в небольших бутылочках (пузырьках).

Драмина – средство от укачивания, т.е. при «морской болезни». Применяется также в самолетах.

Йод, или спиртовой раствор йода – хорошее антисептическое средство, также его можно применять как противовоспалительное средство. Продается в небольших пузырьках, ампулах и других емкостях.

Нитроглицерин, или тринитрат глицерина – сосудорасширяющий препарат. Продается в виде таблеток или капсул.

Парацетамол – жаропонижающее средство, действует и как анальгетик. Продается в таблетках.

Тетрациклин (отипакс) в каплях – антисептическое, анестезирующее и противовоспалительное средство. Продается в небольших емкостях (пузырьках)

Оксид цинка – антисептик. Продается в виде мази в тубах.

Перекись водорода – антисептик, гемостатик (помогает остановить кровь), хорошо дезинфицирует. Продается в небольших емкостях (пузырьках).

Анальгин – противовоспалительное средство, также помогает сбить температуру. Продается в таблетках.

Дибазол – сосудорасширяющее. Продается в таблетках.

Валидол, корвалол, валокордин – седативное (успокоительное) средство, помогают при спазмах и повышенном давлении. Продается в виде таблеток или жидкости.

Марганцовка (перманганат калия) – антисептик. Продается в виде порошка (кристаллы).

Нашатырный спирт (раствор аммиака) – оказывает антилептическое воздействие, антисептик. Продается в виде жидкости в небольших пузырьках или ампулах.

Все препараты необходимо герметично упаковать, лучше каждый в отдельности в полиэтиленовые пакеты. Сейчас в продаже доступны специальные пакетики, позволяющие обеспечить герметичность содержимого, снабженные специальным «замком».

Содержимое аптечки также стоит упаковать в гермомешок или в гер-



Для примера приведем перечень того, что входит в состав аптечки АМС-01 предназначенной для маломерного судна с экипажем до шести человек.

Перевязочные материалы и кровоостанавливающие средства	
Бинт стерильный	2 шт.
Жгут кровоостанавливающий	1 шт.
Лейкопластырь бактерицидный	6 шт.
Прочие медицинские изделия:	
Покрывало спасательное	1 шт.
Воздуховод	1 шт.

Рекомендуемый перечень медикаментов	
Аммиак, р-р 10%	1 фл.
Анальгин, табл. №10	1 уп.
Ацетилсалициловая кислота, табл. №10	1 уп.
Валидол, табл. №10	1 уп.
Йода, р-р 5%	1 фл.
Нитроглицерин табл. № 40	1 уп.
Перекись водорода 3% р-р	1 фл.
Уголь активированный, табл. №10	1 уп.

Размеры, мм: 220×130×50. Вес, кг: 0.35

метичную коробку, в роли которой можно использовать контейнеры, предназначенные для хранения продуктов в холодильнике.

Теперь перечислим средства, используемые при травмах различного происхождения.

Набор стерильных бинтов разной ширины.



На фото – аптечка после длительного пребывания в лодке. Многие препараты пострадали от влаги, так же как и ножницы, бинты и все то, что было плохо упаковано. Такой аптечкой пользоваться уже не стоит. В любом случае ее надо держать в герметичном пакете (гермомешке), а зимой хранить в домашних условиях.