

**Лейкопластырь** как с бактерицидными вставками, так и «обычный» в рулоне.

**Резиновый жгут**, наложением которого можно остановить кровотечение.

В принципе, набор средств в аптечке для «водоплавающих» практически не отличается от состава хорошо извест-

ной автомобильной аптечки (изменения «насыщения» автомобильной аптечки введены с 1 июля 2010 г.), куда, правда, еще входили маникюрные ножницы, специальная пластиковая «вставка» для проведения искусственного дыхания «рот в рот» и ряд других средств.

Для оказания помощи имеет смысл

держат в аптечке хорошие кусачки, которыми в случае необходимости можно откусить часть крючка, если он проткнул кожу, а также набор мазей (спреев, кремов), помогающих при солнечных ожогах и защищающих от кусающих и кровососущих насекомых.

**И.В.**

## Спирт-помощник

Этанол (этиловый спирт, метилкарбинол, винный спирт, гидроксид пентагидродикарбония, часто в просторечии просто «спирт» или алкоголь) —  $C_2H_5OH$  или  $CH_3-CH_2-OH$ , второй представитель гомологического ряда одноатомных спиртов.

В народе бытует много слухов и сплетен о спирте вообще и об этиловом спирте в частности. Да, этот продукт может убить, а может и вылечить, недаром в названии некоторых спиртных напитков есть слово жизнь. К примеру, скандинавский напиток «Aquavit», имеющий в своем составе до 40% этанола: лат. aqua vitae – вода жизни. Как сегодня считают многие противники «сухого закона», умеренное употребление алкоголя (в различном виде) помогает справиться со многими болезнями, например, вызванными стрессами. Разумеется, негативные последствия при «переборе» – неизбежность, но это уже относится к личной самодисциплине, а не непосредственно к спирту. К сожалению, культура «пития» у нас давно утрачена, и проблемы с алкоголизмом становятся все тяжелее. Однако сегодня мы поговорим о том, почему на борту имеет смысл держать некоторое количество спирта, и для чего он может пригодиться.

Начнем с технической части. Этиловый спирт хорошо «удаляет» воду из бензина. Разумеется, речь не идет о физическом удалении, однако, если в бензин попала каким-то образом вода, то, добавив в топливный бак спирт, можно избавиться от тех негативных явлений,

которые могут возникнуть при этом в топливной системе и системе питания мотора. Спирт хорошо «связывает» воду и неплохо выводит ее из систем карбюратора и впрыска.

Пожалуй, на этом техническая помощь спирта в условиях дикой природы при «ремонте» мотора и заканчивается.

Для чего еще может понадобиться спирт? Спирт и его производные – очень хорошее средство для обеззараживания различных порезов и глубоких ран. Так как спирт обладает дубящими свойствами (т.е. быстро сворачивает белок), при обработке ран он не только очищает пораженное место от нежелательных бактерий, но и способствует быстрому заживлению. Тут главное не переборщить. Приведу пример из личного опыта. Как-то занесло меня в район Карибского бассейна. Некоторое время довелось походить на катамаране вблизи южного побережья Кубы. Однажды не слишком аккуратные телодвижения рядом с лебедкой привели к тому, что я порезал ногу об острый стопор лебедки. Порез оказался достаточно глубоким. Кроме марли, пластыря и рома на борту не оказалось ничего подходящего. Сделав тампон из марли и прилепив его к пораненному месту, я обильно полил эту «конструкцию» дешевым трехлетним ромом (мало ли какая незнакомая организму гадость водится в этих местах). Поскольку ром быстро испарялся, поливать «компресс» пришлось часто. Примерно через 40 минут появилось странное чувство «эйфории».



Сладкий ром, попав в кровь, «разбежался» по всей кровеносной системе и благополучно стал впитываться, в результате наступило тривиальное опьянение, что в данной ситуации было весьма некстати. Так что использовать спирт (спиртосодержащие жидкости) при открытых ранах надо осторожно, в самый неподходящий момент ваше поведение может стать неадекватным или замедлится скорость реакции.

Как лучше действовать, если необходимо обработать открытую рану? Если вы находитесь в безвыходном положении вдали от человеческого жилья, то можно применить «варварский» метод обработки неглубокой раны, а именно, облить ее спиртом (лучше 50%-ным раствором) и терпеть боль. При этом останется шрам, и рана будет заживать долго, но это лучше, чем появление нагноений с непредсказуемым результатом. Разумеется, лучше использовать специальные средства, хотя бы перекись водорода или хлоргексидин, но эти препараты редко бывают под рукой в критической ситуации. При возможности обте-

реть края раны тампоном, смоченным в спирте и удалить грязь, как вокруг раны, так и внутри. Главное убрать все то, что может спровоцировать нагноение. Затем, сжав края раны как можно плотнее, «закрыть» ее марлевым тампоном и плотно замотать бинтом или полосой ткани. Если есть возможность, то тампон следует намочить разбавленным спиртом с водой в пропорции 1:2 или 1:3. По собственному опыту, марлевый тампон, обильно смоченный чистым спиртом, «обожжет» рану и кожу вокруг нее.

Небольшие ссадины тоже имеет смысл сразу протереть спиртом или его раствором (водкой). Ликвидировав таким образом очаги инфекции, можно ускорить их заживление и избежать возникновения ноющей язвы.

«Вода жизни» может стать бесценной и при легком или локальном обморожении, а также общем переохлаждении. При обморожениях растираться спиртом не советуют – могут возникнуть тяжелые последствия. Но, если обморожение не слишком серьезное или это просто переохлаждение, то спирт (водка или любой крепкий спиртной напиток, а также «классический» одеколон типа «Шипр») помогут. Обычно при локальном обморожении достаточно налить на руку спирт (водку и т.д.) и плавными движениями растереть нужный участок кожи. Сразу сильно тереть нельзя ни в коем случае, можно порвать сосуды (капилляры), что приведет к появлению синяков. При этом надо учитывать, что спирт будет «стягивать» кожу, и ее верхний слой станет более грубым. После этого обмороженное место имеет смысл растереть еще какой-нибудь мягкой шерстяной вещью, к примеру, шарфом, рукавицей и т.д.

При простудах можно сделать согревающий компресс. Чистый спирт для этой цели использовать нельзя, поэтому его надо развести водой в соотношении 1:2 или 1:3, как советуют различные источники. Компресс при простуде делают следующим образом: тампон из ваты и марли (такого размера, чтобы он мог полностью закрыть переднюю часть шеи от яремной впадины до нижней челюсти), надо на-

мочить разбавленным спиртом, наложить на шею, сверху приложить пергаментную бумагу или полиэтилен, чтобы спирт быстро не испарился, и затем обернуть шею либо бинтом, либо шарфом таким образом, чтобы вся конструкция не развалилась. Компресс держат около двух часов, затем его надо опять намочить спиртосодержащей жидкостью.

Если заболело ухо, то и тут пригодится подобный компресс. Но смачивать тампон лучше реже (хотя советы врачей в данном случае расходятся). При этом располагать смоченную разбавленным спиртом или водкой часть повязки надо вокруг уха. Саму же ушную раковину следует закрыть сухим тампоном или шарфом.

Компрессы с применением спиртосодержащих жидкостей можно использовать также при ушибах, растяжениях и вывихах. Однако в этом случае сразу же стремиться согреть травмированное место не стоит. Надо выждать примерно час-полтора после получения травмы, а затем наложить компресс.

Отравления также можно лечить спиртом. Но тут надо хорошо понимать причину отравления и учитывать возраст, пол «пациента» и его особенности. При легком отравлении, если нет сильной температуры и большого падения давления, но есть рвота, можно испробовать старый дедовский метод: выпить «водки с солью». В зависимости от веса человека надо принять 50 мл водки, в которой размешана соль (чайная ложка с «горкой»). На вкус противно, но результат может оказаться положительным в 85 случаях из 100. При сильных отравлениях с быстрой потерей давления, а также при каких-либо заболеваниях типа астмы, язвы и т.д. или аллергиях такой метод не рекомендуется. А вот здоровым людям помогает. Проверено лично при отравлении консервами. Многие советуют запивать водку с солью апельсиновым соком. Не рекомендуется использовать водку с солью при отравлении грибами.

Спирт или водка, а также «классический» одеколон с большим содержанием спирта помогут в том случае, если есть подозрение, что предметы, кото-

рые пришлось трогать руками, могут быть заражены чем-то либо в том случае, если пришлось трогать мертвые тела животных, залежавшейся рыбы и т.д. Не всегда есть под рукой резиновые перчатки, а любые другие перчатки могут пропускать внутрь либо трупный яд, либо вредоносных бактерий. В этом случае надо сразу же после того, как пришлось трогать трупы, протереть руки спиртом, водкой или другими спиртосодержащими жидкостями.

В небольших дозах водка оказывает дезинфицирующий эффект. Этим часто пользуются путешественники, попадая в незнакомые места с чуждыми для организма флорой и фауной, а также микрофлорой. Хорошо известно, что люди, работающие, к примеру, в «черной» (Центральной) Африке и регулярно употребляющие алкоголь в небольших дозах, меньше рискуют подхватить местную «заразу», чем непьющие, при том же уровне профилактики.

Но не стоит уповать на водку и напиваться до состояния риз, так как водка не только может спасти, но и убить. Ослабленный спиртными напитками организм очень часто неспособен сопротивляться многим заболеваниям. Поэтому свою норму надо хорошо знать и соблюдать всегда, особенно в условиях дикой природы. Не стоит принимать спиртное на морозе. Большая часть людей, которые умерли от переохлаждения в сильные морозы, как правило, были в состоянии алкогольного опьянения.

И еще одно важное замечание. Спирт в дорогу (в плавание) необходимо брать только, когда его происхождение хорошо известно. Покупать его, как, впрочем, и другие спиртосодержащие жидкости, с рук у неизвестного продавца не стоит. Дело в том, что метиловый спирт (как и некоторые другие спирты), являющийся для человеческого организма ядом, ничем внешне и по запаху не отличается от этилового, так же как и «паленая» водка. Есть методы распознавания «паленой» водки, но мы сейчас приводить их не будем, поскольку они порой базируются на субъективных ощущениях.

*И.Л.*