



Фото Аюла Еремяна

Дмитрий Полищук: «Я вышел на дистанцию совсем больным»

Наша справка:

Дмитрий Полищук, 24 года, мастер спорта, лидер сборной России по парусному спорту в классе RS:X. Образование высшее. Холост. Профессионально занимается парусным спортом с 2000 года. Тренер Виктор Антонов. Впервые занял призовое место на соревнованиях в этом классе в 2003 году на Первенстве России, спустя полгода одержал победы в двух первенствах России 2004 года. Чемпион России в классе RS:X 2010 и 2011 годов. На Чемпионате Мира в Перте занял 39 место.

Одним из тех, кто на отборочном Чемпионате мира в австралийском Перте завоевал лицензию для российской сборной, стал 24-летний Дмитрий Полищук. О том, чего ему на самом деле стоила эта победа, он рассказал корреспонденту журнала «Катера и Яхты» Анне Героевой.

– Многие назвали твою лицензию «чудом». Расскажи, насколько тяжело проходил процесс отбора в Перте лично для тебя?

– Все проблемы, связанные с организацией поездки на эти соревнования, показались мне несерьезными, когда, проснувшись в первый день гонок, я почувствовал, что болит горло, а температура подскочила под сорок: так остро протекал процесс акклиматизации. Идти к врачу было опасно: меня бы ни за что не выпустили на воду. Я вышел на дистанцию совершенно больным, было очень холодно и сильно дуло. Но как раз ветер меня и спас в тот день: я очень быстро иду именно по сильным ветрам, благодаря чему в первой гонке был 18-м, а во второй – 25-м. К вечеру мне стало хуже, тренер отвез меня к врачу. Мне сбили температуру, и на другой день я снова вышел на дистанцию. Общая слабость не проходила, и мой результат был хуже, чем накануне. На третий день соревнований мне очень повезло. Флот, в котором я гонялся, первым вышел на

воду, но дуло слабо, судьи раз за разом откладывали старт и, в конце концов, отправили нас на берег. Через час задул свежий ветер. Я, к этому моменту отдохнувший, по свежему ветру отгонялся хорошо и попал в золотой флот.

– И тут можно было вздохнуть свободно...

– Куда там! Попадание в «золото» еще ничего не гарантировало: надо было занять не ниже сорокового места в общем зачете, и не ниже 27-го в рейтинге стран. Боролся я до последнего дня. А там мне повезло: я уже выздоровел и обогнал именитых соперников из Колумбии, Мексики и Австралии по сильному, до 25 узлов, ветру. Я занял 39 место в общем зачете и завоевал двадцать шестую лицензию, а всего на этих соревнованиях разыгрывали двадцать восемь лицензий.

– Как считаешь, удастся ли тебе лично отобраться на Олимпиаду?

– Отправлюсь ли я в Веймут, говорить пока рано: это должно решиться на Чемпионате мира в нашем классе. Моим соперником в сборной будет Антон Шелихов. Если он обгонит меня и займет место не ниже 39, то в Англию поедет он. Но лично я постараюсь улучшить свой результат по сравнению с Пертом.

– Как ты оцениваешь свои шансы на победу или призовое место на Олимпийских играх? Какое место рассчитываешь занять?

– Если я буду участвовать в Олим-

пиаде, то сделаю все, чтобы попасть в десятку сильнейших. Я серьезно готовлюсь: ежедневно хожу в спортзал, где занимаюсь по специально разработанной программе, ежедневно бываю на воде. К тому же у меня довольно сильный спарринг-партнер – знаменитый украинский гонщик, для которого будущие Игры в Веймуте будут пятыми по счету. Именно Максим, начиная с 2008 года, по-дружески помогал мне осваивать класс RS:X, рассказывая о тонкостях настройки парусной доски, о секретах набора скорости на ней в сильный и слабый ветер, за что я ему очень признателен.

– Что ты думаешь о своих сильных сторонах, и над чем, по-твоему, тебе еще надо работать?

– Я прекрасно отслеживаю заходы ветра и определяю выгодное направление движения своей доски. Мне свойственно хладнокровие, я быстро принимаю решения в критической ситуации, быстро вывожу доску на глиссирование. Но мне еще надо много работать по движению в слабый ветер. Кроме того, мне надо много времени посвящать работе в спортивном зале, чтобы быть в хорошей форме. Сейчас я посвящаю ОФП более двух часов в день. В этом году мне еще предстоит участие в Чемпионате Европы в Португалии, Чемпионате мира в Кадисе, в Йерской регате и предолимпийском сборе в Веймуте. ■