

Максим Николаев:

«Я редко проваливаю гонки»

В начале июля шестнадцатилетний гонщик из Москвы Максим Николаев стал чемпионом мира в классе «Лазер-Радиал» среди юниоров в возрастной категории до 17 лет. Об особенностях гонок на акватории австралийского Брисбена он рассказал корреспонденту журнала «Катера и Яхты» Анне Героевой.



– В Австралии во время проведения чемпионата мира дуло слабо, не больше 12 узлов. Тебе удалось выиграть во многом благодаря таким условиям?

– Не думаю. Я хорошо хожу и по сильным ветрам тоже, и то, что я попадал в тройку лидеров на этапах Кубка Европы в прошлом году – тому доказательство.

– Как удается быть одинаково успешным на всем диапазоне ветров?

– Я много тренируюсь! На воде провожу до пяти часов в день, плюс, конечно, участвую в соревнованиях. В этом году из лодки вообще не вылезал, дома в Москве только две недели был, а так все время за границей. Перед чемпионатом мира в Брисбене участвовал в четырех регатах, зиму провел в Сингапуре и в Австралии, с марта по май участвовал во всероссийских соревнованиях, потом были два этапа Кубка Европы в Голландии и Швеции, Кильская регата (на ней я выступал в классе «Лазер-стандарт»).

– В чем особенности акватории в Брисбене?

– Гонки проходили в небольшом заливе, и условия акватории напоминали одновременно озерные и морские. Заметных течений, например, не было,

только в один день, а вот волна была. Но я оказался готов к таким соревнованиям и к акватории тоже, поэтому гонялся спокойно.

– Как и благодаря чему удалось выиграть одну гонку регаты?

– Я не помню, честное слово! Особенности моей памяти таковы, что я не запоминаю, как, благодаря чему достигаются хорошие результаты. Запоминаю неудачи, которые мой отец, он же тренер, видит с катера и, конечно, мы их после гонок разбираем вместе. Вот, например, в одной гонке я пришел двадцатым, потому что с верхнего знака я отправился вправо, а там скисло почти до штиля, в то же время с другой стороны пришел шквал – и выиграли мои соперники. Именно этот момент я и запомнил, потому что я редко проваливаю гонки, чаще выигрываю их.

– Когда тебе стало понятно, что ты стал чемпионом мира?

– В предпоследний день соревнований. Я посчитал, что шансов у юниора из Швейцарии, который в моей возрастной категории до 17 лет находился на втором месте и проигрывал мне почти 20 очков (в общем зачете он был тринадцатым), было немного.

Так что, фактически я обеспечил себе звание чемпиона в возрастной группе и уже нацеливался на попадание в тройку в общем зачете (до 19 лет). До этого мне оставалось всего ничего: шесть очков. Заняв общее 4 место, я проиграл лишь сильнейшим гонщикам мира в этом классе (а они все на два года старше меня), так что повод порадоваться был. Третьим стал спортсмен из США (два года назад он был победителем первенства мира в этом классе в возрастной категории U17), первое место занял норвежец, он очень силен, пятое место – спортсмен из Пуэрто-Рико, который на прошлогодних взрослом и юниорском чемпионатах был четвертым.

– На пьедестале плакать от радости не хотелось?

– Я часто выигрываю российские соревнования, так что, признаться, уже привык к пьедесталу почета. Но я осознавал, что в этот раз я выиграл нечто-нибудь, а Чемпионат мира! Я был очень рад, да и кубок мне дали очень красивый. Он будет лучшим в моей большой домашней коллекции призов, она занимает много места в моей московской квартире.

– Ты много тренируешься за рубе-

жом, в основном на средства отца, который является и твоим же тренером?

– Не только. Большую помощь оказывают СДЮСШОР «Хлебниково», ВФПС и ЦСК ВМФ. А отец передает мне свои знания и опыт (он выиграл чемпионат мира (Masters) в «Лазере» в 2005 году). Технику управления я отработал уже благодаря ему. В последнее время он объясняет мне метеорологию, чтобы можно было предугадать, откуда придет фронт, как погода изменится, чтобы на этом выиграть, много рассказывает о тактике. Во время гонки он наблюдает за мной с катера, после финиша тут же подходит, разъясняет, почему надо было выбрать ту или иную сторону – я все его советы принимаю к сведению. Честно говоря, кроме отца до меня вряд ли кто-нибудь еще смог донести суть управления лодкой. Мы почти все время с ним вместе, дома я бываю три–пять недель в году,

остальное время мы проводим на зарубежных соревнованиях или сборах, если на это время не намечено российских регат.

– На твой взгляд, где регаты организованы лучше, в Австралии или в Европе?

– Все зависит от судей, от их отношения к делу и спортсменам. Судейство в Австралии мне не очень понравилось: в целом неплохо, но за пять дней они провели всего семь гонок. Причем, никто особо и не старался провести больше. Чемпионат мира в Австралии проходил зимой, когда ветра мало, а ночь спускается быстро: в пять часов вечера уже темно. Поэтому судьи давали старт последней гонки в три часа дня. Это было жутко неудобно! Спортсменов отправляли на берег из-за безветренной погоды в два часа дня, а в три приходил ветер и мы опять шли на воду... В последний день

за пять минут до наступления контрольного времени гонку хотели дать и дали! Но, правда, затем был общий отзыв.

– Что планируешь выиграть в следующем сезоне?

– Ох, да это трудно предсказать! Я пересаживаюсь на «Лазер-стандарт», в чемпионате России буду выступать в этом классе, а он мало того, что непростой, так еще и соперники там серьезные: Сергей Комиссаров, Максим Семерханов, Виктор Сережкин, Ян Чех и участник олимпийских игр Игорь Лисовенко. Я готовлюсь к встрече с ними. Много времени посвящаю физическим упражнениям, занимаюсь не в зале (не люблю я железо таскать), а на улице: бегаю, подтягиваюсь, приседаю. Могу двадцать раз подряд подтянуться. Так что, надеюсь, на «Стандарте» тоже буду в лидерах, как сейчас на «Радiale». ✕



Михэль Вальтер
Яхтсмен регаты



Почувствуй свободу

Испытай 360° водного спорта.



19.-27.1.2013
www.boot.de

Испытайте на себе силу природы, почувствуйте соль на своем лице, примите вызов, став частью спортивной команды, или же найдите баланс и спокойствие – вы узнаете все о парусном спорте на boot Düsseldorf с 19 по 27 января 2013.

000 «Мессе Дюссельдорф
Москва»
119021, Москва
ул. Тимура Фрунзе, д.3, стр.1
Тел.: +7 (495) 955 91 99
Факс: +7 (499) 246 92 77
PikulevaE@messedorf.ru
www.messe-duesseldorf.ru


Messe
Düsseldorf